

# LE REIKI, Énergie et Outil de Réalisation de Soi

## Qu'est-ce que le Reiki ?

Le mot **REIKI** est d'origine japonaise et signifie :  
**Force Universelle de Vie.**

靈 Rei = puissance, conscience spirituelle

氣 Ki = énergie

Le Reiki est un art, une science sacrée, une technique plusieurs fois millénaire.

Originaire du Tibet, il a été redécouvert au XIX<sup>e</sup> siècle par un moine japonais le Docteur Mikao USUI.

Le Reiki n'a de lien avec aucune religion, secte, mouvement spirituel ou autre.

C'est une technique d'harmonisation qui fait appel à l'énergie universelle, celle qui anime et soutient toute vie.

## Comment agit le Reiki ?

Notre corps possède un système énergétique qui lui permet de s'alimenter en énergie vitale. Ce système énergétique se compose de centres appelés « chakras » et de méridiens (lignes énergétiques du corps).

Les chakras canalisent et distribuent par les méridiens l'énergie vitale vers nos organes internes. Au fil des années, à cause de stress ou de tension, l'énergie vitale circule moins bien.

C'est alors que des déséquilibres physiques, émotionnels ou psychiques apparaissent.

Le praticien de Reiki transmet l'énergie par les mains qu'il pose sur les chakras.

Une séance de Reiki favorise la détente à tous les niveaux de l'être et permet de libérer les tensions.

Le Reiki amplifie et équilibre nos forces naturelles nous permettant de prévenir le mal être.

## A qui s'adresse le Reiki ?

Le Reiki s'adresse à tout le monde. Il est spécialement indiqué pour les personnes en souffrances physiques ou émotionnelles, fatiguées ou en convalescences.

Le Reiki est une aide précieuse contre l'insomnie, la constipation, le stress, les migraines, les maux de dos, les douleurs arthritiques ou autres.



# TRANSMETTRE L'Énergie Universelle

## Les bienfaits du Reiki

*Il aide l'élimination des toxines et active le système énergétique.*

∞ *Il stimule le système immunitaire et accélère le processus naturel de guérison.*

∞ *Le Reiki dissout les blocages, favorise la détente et procure la paix.*

## Formations et initiations au Reiki

### Le Reiki

**C'est l'Énergie Universelle de Vie.**

**Simple et efficace le Reiki est un processus puissant.**

**Il peut ouvrir la voie à des expériences spirituelles.**

**Il ouvre le cœur et l'esprit.**

*La formation au Reiki est accessible à tous, même aux enfants. Son but premier est d'agir sur et pour Soi.*

*« L'Initiation », terme employé pour recevoir et transmettre le Reiki est la clé qui permet de canaliser l'Énergie Universelle toute sa vie durant pour Soi et pour les Autres. Le Reiki élargit l'horizon de tous ceux dont le métier consiste à toucher, soigner le corps et l'esprit humain : infirmiers(ères), médecins, thérapeutes en relation d'aide, etc.*

*Muriel PIPEROL a reçu sa formation complète (diplômée à la Maîtrise) dans la tradition USUI. Elle pratique le Reiki depuis vingt ans et le transmet à toute personne qui désire l'utiliser dans sa vie.*



Renseignements, inscriptions :

Association  
**À Chacun Sa Voie**

**Muriel Piperol : 06 61 47 21 59**

# Association À Chacun Sa Voie

La Voix par le Corps



Les Voies du Corps

*Muriel Piperol*

**06 61 47 21 59**

**www.achacunsavoie.fr**



**Muriel Piperol** a tout d'abord suivi une formation de chant au conservatoire et à la scola cantorum à Paris durant 8 ans. Elle actualise constamment son savoir-faire à différentes méthodes autour du corps et de la voix : relaxation, kinésiologie éducative, Reiki, Quantum touch, techniques d'harmonisation par les sons. Elle a élaborée une pédagogie créative qui s'appuie sur son expérience continue et depuis 15 années elle propose des ateliers et des stages. Son approche du travail vocal engage l'individu dans sa globalité.

« Il y a bien longtemps que j'aspire au mieux être et c'est au fil des rencontres et de mon aventure intérieure qu'il est devenu ma priorité.

Toutes ces méthodes ont transformé ma vie.

**Ces ateliers sont ouverts à tous, sans expérience préalable requise.**

Les ateliers se déroulent au **Château d'Oléron** (Espace Ranson) et à **Marenes** (salle Fradin) **Ils peuvent être déclinés en cours individuels**

L'adhésion annuelle à l'association est de 12€  
Il est possible de s'inscrire en cours d'année.  
Nous organisons également des **stages** « corps et voix » pendant les vacances scolaires sur **Marenes, Oléron, Rochefort, Royan...** etc.

Renseignements, inscriptions :

Association  
**À Chacun Sa Voie**

**Muriel Piperol**

**06 61 47 21 59**

**www.achacunsavoie.fr**



## La Voix par le Corps

**Présence, Harmonie, Joie, Bien-être :**

Grâce au Chant, développez ces qualités et mettez les au service de votre Epanouissement Personnel.

Muriel Piperol vous propose de Sentir et de Vivre différemment Votre Voix par un travail approprié :

Les échauffements corporels et vocaux permettent de retrouver un contact subtil avec Soi.

Chanter pour re-découvrir l'Espace par où passe le Souffle... Se Sentir Vivant pour donner libre chant à Sa Voix. Oser l'Expression de l'Intime et de l'Etre...

**Les Outils pour Cultiver Votre Chant :**

La Relaxation, la méthode Vittoz, la kinésiologie éducative, la psychophonie, la gymnastique du chanteur.

**Les Temps pour Cultiver Votre Chant :**

Les séances collectives le jeudi ou les ateliers du dimanche, les cours individuels.

---> **CHANTER** atelier hebdomadaire (durée 1H15)

Le jeudi soir au Château d'Oléron

Coût : 80 € le trimestre

---> **OSEZ VOTRE VOIX** atelier mensuel (durée 3H)

Le Dimanche

Coût : 55 €

---> **COURS INDIVIDUELS** sur rendez-vous (durée 1H15)

Coût : 35 € le cours d'1H15 ou forfait 6 cours 190 €



## Les Voies du Corps

**Douce Heure**

Un Voyage dans l'Ecoute de Soi pour Détendre le Corps

Atelier de relaxation hebdomadaire (durée 1H)

Le Jeudi ou le Mercredi

Coût : 10€ la séance

**Méditation attitudes**

Etre assis en silence, ne rien faire

La Méditation pour s'établir dans l'instant présent, être plus conscient, développer la pensée positive.

Atelier de méditation hebdomadaire (durée 45mn)

Le Jeudi

Coût : 7 € la séance

**l'Harmonisation Vibratoire**

la synchroni-santé

Le Corps nous parle avec ses Maux qui eux mêmes nous parlent de notre Histoire Personnelle.

A la fois méthode énergétique Et outil de Connaissance de Soi LE REIKI aide à libérer la/les zones bloquées, Recharger la /les zones en Energie Vitale.

Rééquilibrer, Harmoniser et Maintenir les nouvelles Energies

Voir au dos

## Ateliers Reiki

**Atelier mensuel**

Les ateliers reposent sur une pratique personnelle et quotidienne de 20 années.

**Initiation ou perfectionnement.**

Ces ateliers sont différents de la formation de Reiki (voir au dos). Ces rendez-vous s'adressent aux personnes déjà formées ou non au Reiki. Selon le thème, ils sont un espace de découverte, de réflexion et d'approfondissement de ses connaissances et de sa pratique.

Les cours se déroulent le Dimanche

